

س١ واحدة من العبارات التالية صحيحة:

- (أ) الأربطة تربط العظام بالعضلات
(ج) النسيج العضلي مُكوّن للغضاريف
(ب) الأوتار تربط العظام ببعضها ببعض
(د) النسيج الضام كثيف في الأربطة

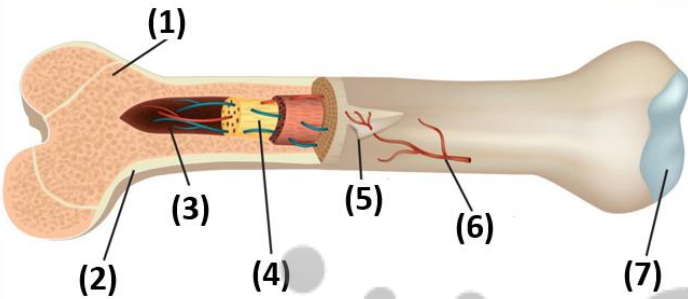
س٢ واحدة من العبارات التالية خاطئة فيما يتعلّق بأنسجة العظام:

- (أ) الأنواع: العظم الكثيف، والعظم الإسفنجي
(ج) العظم الإسفنجي: موجود في وسط العظم
(ب) العظم الكثيف: يشكّل الطبقة الخارجية الصلبة
(د) العظم الكثيف أخف وزناً وأكثر مسامية من العظم الإسفنجي

س٣ أيّ ممّا يأتي لا يُعدّ من وظائف العظام؟

- (أ) إنتاج فيتامين D
(ب) تساعد على الحركة
(ج) حماية الأعضاء الداخلية
(د) تخزين الكالسيوم

س٤ اعتمادًا على الشكل المجاور، الأرقام التي تُشير إلى السمحاق، ونخاع العظم الأصفر على الترتيب:



(أ) (2)، (4)

(ب) (1)، (5)

(ج) (1)، (2)

(د) (4)، (5)

س٥ الجهاز الهيكلي يساعد في الحفاظ على توازن أيونات في الدم هم:

- (أ) الصوديوم Na^+ ، البوتاسيوم K^+
(ج) الكالسيوم Ca^{+2} ، الفسفور $PO4^{-2}$
(ب) الكلور Cl^- ، الكالسيوم Ca^{+2}
(د) الكلور Cl^- ، الفسفور $PO4^{-2}$

س٦ أيّ العبارات الآتية صحيحة حول عدد عظام الإنسان؟

- (أ) يمتلك جميع البشر 206 عظمة دون استثناء
(ج) يختلف عدد العظام بين الأفراد
(ب) يمتلك المولود الجديد عدد عظام أقل من البالغ
(د) يزداد عدد العظام مع التقدم في العمر

س٧ ما اسم العظام الإضافية التي قد توجد لدى بعض الأشخاص وتساعد في دمج عظام الجمجمة؟

- (أ) العظام الغضروفية
(ب) عظام ورميان
(ج) العظام الإسفنجية
(د) العظام المسطحة

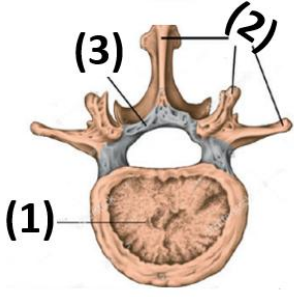
س٨ تتصل عظام الجمجمة ببعضها بإحكام، مما يجعلها غير متحركة، باستثناء عظمة واحدة فقط متحركة هي:

- (أ) عظام الجمجمة الخلفية
(ب) عظمة الفك العلوي
(ج) عظمة الفك السفلي
(د) عظام الوجه جميعها

س٩ تتكوّن كل فقرة في العمود الفقري من جميع ما يلي ما عدا:

- (أ) قرص غضروفي
(ب) جسم
(ج) قوس
(د) زوائد أو نتوءات عظمية

س١٠ الشكل المجاور يُبين تركيب الفقرة في العمود الفقري إلى ماذا تُشير كلٌّ من الأرقام (1,2,3)؟



أ) 1: جسم الفقرة، 2: قوس الفقرة، 3: نتوءات عظمية.

ب) 1: جسم الفقرة، 2: قرص غضروفي، 3: نتوءات عظمية.

ج) 1: قوس الفقرة، 2: جسم الفقرة، 3: نتوءات عظمية.

د) 1: جسم الفقرة، 2: نتوءات عظمية، 3: قوس الفقرة.

س١١ واحدة من العبارات الآتية لا تتوافق بين نوع الفقرات في العمود الفقري وعددها:

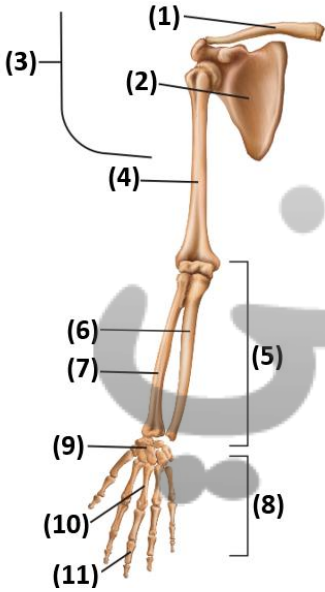
أ) الفقرات العنقية، 7 ب) الفقرات القطنية، 5 ج) الفقرات الصدرية، 12 د) الفقرات العجزية، 4

س١٢ واحدة من الآتية في القفص الصدري ترتبط بالفقرات الصدرية:

أ) عظمة القص ب) الأضلاع ج) الغضاريف د) عظمة الترقوة

س١٣ العظمة الطويلة الوحيدة في الذراع ذات رأس مستدير هي:

أ) عظم العضد ب) عظم الكعبرة ج) عظم الزند د) الرسغ



س١٤ اعتمادًا على الشكل المجاور، إلى ماذا تُشير كلٌّ من الأرقام (1,7,9)؟

أ) 1: عظم الترقوة، 7: عظم الزند، 9: عظم رسغ اليد

ب) 1: لوح الكتف، 7: عظم الكعبرة، 9: عظم مشط اليد

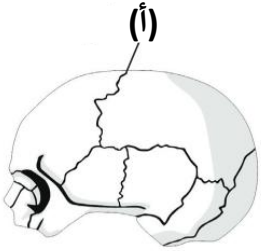
ج) 1: عظم الترقوة، 7: عظم الكعبرة، 9: عظم رسغ اليد

د) 1: لوح الكتف، 7: عظم الزند، 9: السلاميات

س١٥ العظمة التي تُتَصَف بأنها صغيرة مستديرة أمام مفصل الركبة:

أ) الفخذ ب) الرضفة ج) القصبة د) الشظية

س١٦ نوع المفصل والذي يُشار إليه بالرمز (أ) في الشكل المجاور يُمثّل:



أ) مفصل ليفي

ب) مفصل غضروفي

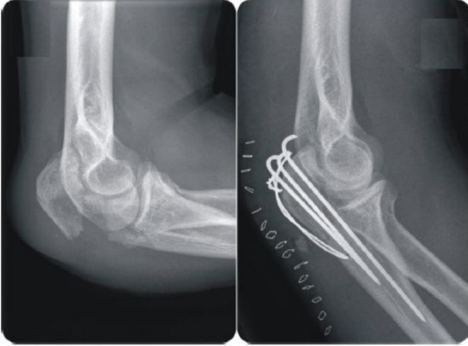
ج) مفصل زلالي متحرك

د) مفصل قطني

س١٧ من طرق الوقاية من هشاشة العظام:

- (أ) تجنب الحركة
(ج) ممارسة التمارين الرياضية
(ب) الإكثار من السكريات
(د) تقليل تناول الكالسيوم

س١٨ تظهر في الصورة المجاورة أشعة (X) لجزء من الهيكل العظمي، ما المشكلة التي تظهر في الصورة؟



- (أ) كسور في عظام الساعد والمفصل
(ب) كسر في عظم الترقوة
(ج) كسر فقرة في العمود الفقري
(د) هشاشة العصب في العمود الفقري

س١٩ التسلسل الصحيح لإعادة بناء العظم بعد الكسر:

- (أ) تورّم دموي ← نسيج عظمي لين ← تكلس عظمي ← إعادة بناء العظم.
(ب) نسيج عظمي لين ← تورّم دموي ← تكلس عظمي ← إعادة بناء العظم.
(ج) تورّم دموي ← تكلس عظمي ← نسيج عظمي لين ← إعادة بناء العظم.
(د) تكلس عظمي ← تورّم دموي ← نسيج عظمي لين ← إعادة بناء العظم.

س٢٠ يوصى بأن يحصل الأشخاص في مرحلة المراهقة على 1300 mg من الكالسيوم يوميًا، فإذا كان الكوب الواحد من الحليب يحتوي حوالي 300 mg من الكالسيوم، إذا شرب أحد المراهقين 3 أكواب من الحليب في اليوم، فكم نسبة ما حصل عليه من الاحتياج اليومي للكالسيوم تقريبًا؟؟

- (أ) 100% (ب) 23% (ج) 46% (د) 69%

الإجابات

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
د	د	أ	د	ج	ج	ب
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
ج	أ	د	د	ب	أ	ج
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	
ب	أ	ج	أ	أ	د	